

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

PAI NOSSO

O Pai Nosso é uma oração que Jesus nos ensinou.

É através da oração que expandimos nossa consciência e acessamos Planos Sutis.

COMO TECNICAMENTE ACONTECE

A oração acontece através da transmissão do pensamento, que percorre o Fluido Cósmico Universal, assim como o som percorre a atmosfera. Quanto maior a concentração do pensamento e o envolvimento do sentimento, mais poderosa ela é.

A QUEM DEVEMOS DIRIGIR NOSSAS ORAÇÕES

TIPOS DE ORAÇÃO

Oração Refratada – Aquela que é endereçada a determinado Espírito, mas desviando-se, toma outro rumo. Acontece quando oramos a quem não está preparado para atendê-la, como quando a endereçamos a amigos ou parentes que já partiram. Sentem-se tristes por saberem que não poderão nos ajudar; mas se o pedido for justo e tivermos merecimento quem nos ajudará será outro espírito que trabalha nesta área, geralmente nosso protetor, que tem a permissão Divina.

Oração Direta – é aquela que nos conecta diretamente a quem evocamos: A Deus, nosso Pai Espiritual, a Jesus, nosso Mestre, à Maria, nossa Mãe Espiritual, aos Santos ou Espíritos Iluminados, bem como ao nosso Anjo da Guarda, Guias e Protetores. Todas as preces chegam a Deus e são atendidas com a Sua permissão.

Deus nos coloca à disposição, desde o instante do nosso nascimento, um Anjo da Guarda que nos protege e cuida. Tenhamos o hábito, desde criança, de pedir proteção ao nosso anjo guardião; com nosso pedido consciente fazemos uma conexão com ele e esta ajuda será muito mais atuante.

Quando conscientemente fazemos esta ligação com ele, tornamos os momentos inspiradores mais frequentes e seremos muito melhor orientados. Nosso espírito protetor está ali ao nosso lado com a função de nos auxiliar, então pensemos nele como um amigo querido e procuremos dialogar com ele. Pedir orientações, consolo e informações. Não tenham receio de incomodá-lo, ele está fazendo esta tarefa com muito amor, e muito feliz fica em se saber compreendido, principalmente quando seguimos suas orientações, que sempre são para o bem.

Muitas vezes não sabemos qual caminho tomar, qual resolução nos traria melhor bem, então é o momento de fecharmos os olhos, orar a Deus e pedir um conselho.

Jesus, quando orou, se dirigiu ao Pai:

“PAI NOSSO, QUE ESTÁS NOS CÉUS,”

11/05/04 terça-feira – (Psicografia de Ana Lídia Ribeiro Pasa)

Pai nosso, Deus criador de todas as coisas, com seu poder infinito, fez os Céus e a Terra, todos os planos e dimensões, todos os astros, todas as flores, a infinita natureza rodeada pelo halo da sabedoria. Este Pai de amor, que está nos céus e em todas as partes, fora de nós e dentro de nós, tudo está regulando e orientando; tudo fazendo para guiar a todos e a tudo, no rumo certo do processo evolutivo que todos nós percorremos até chegarmos a Ele.

Teu guia e protetor

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

DEUS

Texto baseado no “Livro dos Espíritos” (Allan Kardec) – Capítulo I: Deus

“Deus é a inteligência suprema, causa primária de todas as coisas.”

“Deus é infinito nas suas perfeições.”

“Podemos encontrar as provas da existência de Deus por suas obras. O Universo existe; ele tem, portanto, uma causa. Duvidar da existência de Deus seria negar que todo efeito tem uma causa, e avançar que o nada pode fazer alguma coisa.”

“Julga-se o poder de uma inteligência pelas suas obras. Como nenhum ser humano pode criar o que a natureza produz, a causa primária há de estar numa inteligência superior à Humanidade. A própria inteligência do ser humano tem uma causa.”

“A inteligência de Deus se revela nas Suas obras, mas as obras de Deus não são o próprio Deus.”

“A harmonia que regula as forças do universo revela combinações e fins determinados, e por isso, um poder inteligente. Atribuir a formação primária ao acaso, seria uma falta de senso, porque o acaso é cego e não pode produzir efeitos inteligentes. Um acaso inteligente já não seria um acaso.”

“Falta ao Homem um sentido para compreender a natureza íntima de Deus e seus mistérios. Nós só teremos essa compreensão quando não estivermos mais obscurecidos pela matéria, e quando, pela conquista da perfeição, tivermos nos aproximado de Deus. Porém, podemos ter ideia de algumas de suas perfeições.”

“**Deus é eterno.** Se Ele tivesse tido um começo, teria saído do nada, ou, então, teria sido criado por um ser anterior. É assim que, pouco a pouco, remontamos ao infinito e à eternidade.”

“**Deus é imutável.** Se Ele estivesse sujeito a mudanças, as leis que regem o Universo não teriam nenhuma estabilidade.”

“**Deus é imaterial.** Sua natureza difere de tudo o que chamamos matéria, pois de outra forma Ele não seria imutável, estando sujeito às transformações da matéria.”

“**Deus é único.** Se houvesse muitos deuses, não haveria unidade de vistas nem de poder na organização do Universo.”

“**Deus é todo-poderoso.** Porque é único.”

“**Deus é soberanamente justo e bom.** A sabedoria providencial das Leis Divinas se revela nas menores como nas maiores coisas, e esta sabedoria não nos permite duvidar da Sua justiça, nem da Sua bondade.”

“Todos os povos da Terra, desde os tempos mais remotos, têm o sentimento íntimo da existência de Deus.”

Texto baseado no livro “Filosofia Espírita” (de João Nunes Maia, pelo Espírito Miramez)

“O estudo sobre o Senhor nos dá um ambiente de fé que corresponde na sua feição mais pura, à vontade de viver. Sentimos alegria ao entrarmos em contato com a natureza, pois ela fala de uma inteligência acima de todas as inteligências humanas, de um amor diferente daquele que sentimos, de uma paz operante nos seus mínimos registros de vida. O Deus que procuramos fora de nós está igualmente no centro da nossa existência, porque Ele está em tudo; nada vive sem a Sua benfeitora presença.”

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

“Não existe injustiça em campo algum da vida, pois cada espírito ou coisa se move no ambiente que a sua evolução comporta; daí resulta o porquê de devermos dar graças por tudo o que nos é colocado no caminho. É justo, entretanto, que nos lembremos do esforço individual, e mesmo coletivo, de sempre melhorar, como sendo a nossa parte, para alcançarmos o melhor.”

“Conhecer e Amar são duas metas que não poderemos esquecer em todos os nossos caminhos. Estes dois estados d’alma abrir-nos-ão as portas da felicidade, pelas quais poderemos viver em pleno céu, mesmo estando e morando na Terra. A Suprema Inteligência está andando conosco e falando constantemente aos nosso ouvidos, em todas as dimensões do entendimento, porém, nós ainda estamos surdos aos Seus apelos e passamos a sofrer as consequências da nossa ignorância. Todavia, o intercâmbio entre os dois mundos acelera a dinâmica sobremodo elevada a respeito das coisas divinas, para melhor compreensão daqueles que dormem, e o Cristo, como guia visível através das mensagens, toca os clarins da eternidade anunciando novo dia de libertação das criaturas, mostrando onde está Deus e quem é Deus, que nos espera, filhos do Seu Coração, de braços abertos, como Pai de Amor.”

“Se sentimos dificuldade para definir o que é a vida, certamente não sabemos explicar o que é o infinito, que está configurado na ordem dos mistérios de Deus.”

“O infinito é infinito para nós; para Deus é o Seu Lar, onde vibra o amor e onde o perfume exalante é a alegria na sua pureza singular.”

“Se queremos conhecer alguma coisa, no que se refere ao infinito, principiemos na autoeducação dos costumes, observando quem já fez este trabalho, e copiemos suas lutas, que os céus da nossa mente abrir-se-ão e as claridades da sabedoria universal nos banharão com o esplendor da conscientização da Verdade. Quem deixa para depois o autoconhecimento de si mesmo e tenta a sabedoria exterior, desconhece a verdadeira porta da felicidade. Cada espírito é um mundo, um universo em miniatura, onde mora Deus e vibram todas as Suas Leis, em ação compatível com o tamanho da individualidade. Assim, para entender o infinito da Criação, necessário se faz começar a entender o infinito da alma.”

“Nós, os espíritos encarnados e desencarnados, devemos nos contentar em sentir Deus em todas as coisas, sem pretender o conhecimento completo da Sua magnânima natureza. Somente Ele conhece a Si mesmo.”

“QUE ESTÁS NOS CÉUS”

Céus - representa as várias dimensões do Universo.

Numa oração se pode acessar aos vários planos. Demora-se em cada plano o tempo que dura nossos pensamentos naquela freqüência. Tanto podemos permanecer somente nos planos iniciais quanto ir até ao mais sutil por alguns instantes e retornar aos anteriores. Em cada plano há seres que atendem às orações daquele nível. Quando estamos mais conscientes do processo, então podemos permanecer mais tempo nos mais iluminados e, com certeza, após nosso retorno maior consciência teremos da vida e de nossas responsabilidades.

Através da oração é que o Homem encontra forças, paz e energias amorosas do Pai e dos Seres de Luz. É a vibração do amor que nos une a cada ser que evocamos.

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

“Sabemos que a Terra é um grande magneto que se projeta no Espaço, mantendo um campo magnético ativo e diferenciado que comporta as esferas espirituais, de modo que, por exemplo, quando se contrabalançam os magnetismos da Terra e de Marte, tocando-se, os dois mundos se interpenetram, pelas suas esferas extremas.”

“Mas da Crosta até esse limite, os continentes e os mares se projetam. E onde o Espírito estiver situado pela sua identidade vibratória, sob seus pés terá terra firme e sobre sua cabeça céu aberto, já que seus sentidos não estarão aptos para perceberem as esferas que lhe estão acima. Nessa posição terá a mesma geografia planetária que nos corresponde e o mesmo horário nosso, pois estará sob o mesmo fuso horário.

O transito entre as esferas se faz por maneiras diversas: por “estradas de luz”, ou por “campos de saída” ou pelas águas. Utiliza-se a caminhada, a levitação ou meios de transportes diversos como “aeróbus” ou naves utilizadas para recolhimento de sofreadores, bem como utilização de animais de carga nas regiões muito densas.

Fala de Jesus:

“Na casa de meu Pai **há muitas moradas**. Se assim não fora, eu vo-lo teria dito. Pois vou preparar-vos lugar. E, quando eu for e vos preparar lugar, voltarei e vos receberei para mim mesmo, para que, onde eu estou, estejais vós também.

Tomé lhe diz: “Senhor, não sabemos para onde vais; como saber o caminho?”

Respondeu-lhe Jesus: “Eu sou o Caminho, e a Verdade, e a Vida; ninguém vem ao Pai senão por mim.”

João 14,2-6

O universo é infinito em suas dimensões. E tudo que nele está contido vibra em determinadas faixas de frequências. Para compreendermos melhor o assunto, vamos explicar sobre o que é frequência vibratória. Como Deus é único e tudo que existe foi criado por Ele, tudo parte do mesmo princípio. Para facilitar o entendimento visualizemos Deus como sendo um ponto de energia cósmica que espalha seus infinitos raios em todas as direções. Cada raio é emitido com duas polaridades, positiva e negativa, o yang e o yin, o espírito e a matéria. Ambos, em essência, são energias em estado vibratório. Tudo vibra no universo. A vibração é definida como uma onda que se move sobre uma linha imaginária, no sentido transversal e longitudinal. A frequência vibratória é definida como sendo o número de vezes que a partícula vibra em um segundo.

O que define as diferenças que percebemos, nas diversas manifestações do universo, é a frequência vibratória. Desde o ponto de origem até o final do raio todas as coisas vão sendo criadas: desde os chamados raios cósmicos, passando pelo raio ultravioleta, a luz, o infravermelho, até a matéria mais densa do mundo físico.

Do mesmo modo que as cores são infinitas, mas dizemos que são sete: vermelho, laranja, amarelo, verde, azul, índigo e violeta; as dimensões são infinitas, mas dizemos que são sete, e cada uma delas subdividimos em sete.

Ao redor de cada corpo celeste há uma condensação de energias que formam as diversas dimensões entorno dele. Vamos tomar como estudo o nosso planeta Terra. O homem ainda conhece pouco do plano físico e muito pouco do etérico e astral. Quanto aos demais planos tem leve noção ou duvida da sua existência.

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

AS SETE ESFERAS DA TERRA

Abaixo da Crosta

1º - Abismo = Umbral Denso

2º - Trevas = Umbral Médio

CROSTA - 3º - Plano Físico / Etérico;

Acima da Crosta

4º - Astral – Umbral leve (*Ver psicografias sobre o plano astral, no Grupo Chico Xavier, neste site.*)

5º - Mental - Arte, Cultura e Ciência;

6º - Búdico - Amor Fraternal, Universal;

7º - Átmico - Diretrizes do Planeta.

As últimas três dimensões permeiam todo o universo, porém as inferiores se atêm nos núcleos de condensações mais densas com fins evolutivos. Cada camada é um habitat ideal para o desenvolvimento de tudo e todos que ali estão contidos. Pela Lei da Fraternidade todos devem se ajudar neste processo evolutivo. Sempre que alguém está pronto, é retirado de uma camada e colocado em outra mais acima, mais adequada à sua próxima fase de aprendizado. O tempo que cada ser fica em cada camada é muito extenso.

Sempre que achamos que estamos prontos para ir para um plano acima, somos testados com uma vida no plano físico. Aqui as provas acontecem de acordo com o plano que queremos acessar.

Do mesmo modo que, quando nascemos no mundo físico, nosso cordão umbilical é cortado. Quando partimos do plano físico para o plano astral, nosso cordão de prata é cortado. Quando saímos de modo definitivo do plano astral para o plano mental, nosso cordão de ouro é cortado.

Do mesmo modo como nosso corpo físico é enterrado, para ser transmutado nas energias da terra e se chama “cadáver”; quando deixamos a dimensão astral nosso corpo astral é desprendido e devolvido a esta dimensão, sendo transmutado em energias deste campo, nossa segunda morte, então, ele se chama “cascão astral”.

“ASSIM COMO É ENCIMA, É EMBAIXO” Grande Lei Cósmica – já conhecida pelos ocultistas há milênios.

24/05/01 Quinta-feira - (Psicografia de Ana Lúcia Ribeiro Pasa)

Venho de longe trazer notícias de nosso mundo. Assisti à aula de ontem e vi quanta dúvida ainda há a respeito do plano espiritual. Vocês sempre devem imaginá-lo como infinito e contendo tudo que é necessário ao desenvolvimento de cada um. Ninguém precisa ficar preocupado antecipadamente para onde vai. Sempre ter a certeza de que irá para o melhor lugar onde possa aprender aquilo que é essencial à vida, no momento. Os planos são infinitos e Jesus já dizia: “Há muitas moradas na casa de meu Pai”.

Sempre, o melhor lugar para nós é onde nos encontramos. A própria vida nos vai conduzindo aonde devemos ir. Nossos pensamentos, sentimentos e atitudes são que determinam os caminhos por onde andamos.

Há lugares tristes e sombrios, mas muito mais há onde reina a luz, as cores e a alegria. Vamos aonde sintonizamos nossos sonhos com a nossa realidade. Vamos ser otimistas e sempre visualizar um bom lugar para nós, onde há luz, amor e amizade.

Quando o sol brilha sobre nós e ao lado temos quem amamos, isto é o paraíso. Nosso coração vibra na alegria por estas conquistas e tudo parece bom.

Vamos muito orar e trabalhar, realizar todo o bem possível e depois vamos morar num bom lugar.

Fiquem na paz de Deus e sob as bênçãos da beleza do universo!

Josué

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

“SANTIFICADO SEJA O TEU NOME!”

11/05/04 terça-feira - (Psicografia de Ana Lúcia Ribeiro Pasa)

“Santificado seja o Teu santo nome! Que deve ser glorificado em todos os cantos do universo, pois a tudo e a todos governas com Amor e Sabedoria.”

Teu guia e protetor

TIPOS DE ORAÇÃO

A Oração pode ser um PEDIDO, um AGRADECIMENTO ou um LOUVOR a Deus.

LOUVOR: Manifestar nosso respeito e amor ao Pai é uma oração de louvor. Apreciar a perfeição da natureza é louvar ao Pai: observar a beleza de uma flor na sua forma, cor e perfume; o nascer ou o por do sol; o céu estrelado; se extasiar observando qualquer paisagem da crosta da terra: desertos de areia, de gelo ou de sal; campos, colinas e montanhas; lagos, riachos e rios; lagoas, praias, mares e oceanos; rochas, pedras e cristais; cachoeiras, gêiser e vulcões; enfim, tudo que compõe a natureza. Tudo é belo e perfeito.

AGRADECIMENTO: Pela vida, por todos e por tudo. É uma oração de grande poder, pois reconhecemos tudo que recebemos do Pai para nossa evolução. Sempre recebemos o necessário para passar por nossas provas: a família certa, o corpo ideal e as oportunidades de progresso.

(Psicografia de Ana Lúcia Ribeiro Pasa)

Agradece a Deus todo dia:

Pelas crianças à tua volta,
Pelo sorriso que tens para dar,
Pelo ar que respiras tão puro,
Pela água que bebes tão límpida,
Pelo alimento que vem à boca sem esforço,
Pelo livro que alimenta teu espírito,
Pelo carro que te transporta.

Agradece pelos amigos,
Pelos filhos, gatos e cachorro,
Por tudo que está em teu entorno;
Tudo e todos são presentes que ganhas,
Para viveres a vida que é tua;
Zela por eles, ora por eles,
Que são os companheiros que a vida te deu.
Teu guia e protetor

PEDIDO:

Podemos pedir desde coisas simples até as mais complexas: desde as materiais tais como as coisas necessárias para nossa vida física, pela saúde do corpo, bem como pelos nossos relacionamentos e sentimentos; pedir pela aquisição de virtudes ou domínio dos vícios e das fraquezas; também podemos pedir pelo acesso às conquistas intelectuais e espirituais.

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

(Psicografia de Ana Lúcia Ribeiro Pasa)

“Deus de Bondade! Peço-Te a bênção de abrir meus olhos para que a dor não precise vir; mas caso ela chegue, que meu coração considere seus ensinamentos e na paciência infinita, na oração constante, na fé em Vós, eu logo encontre a paz e meu caminho, traçado por nós.

Deus de Sabedoria! Dê-me o conhecimento para que eu possa distinguir o bem, do mal.

Deus de Amor! Que possas curar minha alma das aflições que eu trouxe pra mim; e então, meu corpo possa refletir a saúde e a harmonia, irradiando muita luz.

Não se deixe abater pela dor que todos passam. Procure ajudar no que puderes, mas não sintas a dor que não é tua. As dores que são tuas te virão no momento certo, quando necessário. Se não as tens, alivia as de quem têm, mas ajudando sem senti-las. Que a compaixão te faça agir e não paralisar. Que a compaixão te faça ver no que podes ajudar, mas sem sofrer. Ajuda sempre com alegria, dê esperança, mostre caminhos, leve a paz, ache soluções; mas tudo faça com muita paz no coração, com serenidade e confiança em Deus.

Deus sabe a cota de dor que cada um precisa para limpar seu coração.

Nunca desespere por dor alguma, nem pela tua, nem pela dos outros; sempre que a encontrares, pergunte a Deus qual o melhor caminho, e quando nele estiver a dor desaparecerá.”

Teu guia e protetor

Como devemos fazer nossos pedidos:

- 1) DESEJAR intensamente; (Concentração)
- 2) Ter um OBJETIVO ALTRUÍSTICO, isto é, vai ser útil para nós e ao próximo; (Fraternidade.)
- 3) Acreditar que temos MERECIMENTO para sermos atendidos; (Darma = carma positivo.)
- 4) Entrar em sintonia com o Cosmo, que é a vibração do amor; (Harmonização.)
- 5) Entrega ao Universo; (Fé).

Sente-se calmamente, em silêncio, e crie uma imagem mental daquilo que deseja, depois entregue ao universo. Sinta que vai se tornar realidade. Aguarde a resposta sem ansiedade, na certeza que dará certo.

Fala de Jesus: “Eu te glorifico, Ó Pai, Senhor do Céu e da Terra, por manteres ocultas essas coisas para sábios e entendidos, e as revelastes aos pequeninos!” (Mateus 11, 25)

“VENHA A NÓS O TEU REINO”

É o primeiro pedido: Pedido Espiritual.

Estamos pedindo que o Reino de Deus se aproxime de nós e isto acontece na medida em que evoluímos. A cada degrau que subimos nos aproximamos do Reino do Pai. A Lei de Evolução é a lei que a tudo e a todos conduz.

DE ONDE VIEMOS? De DEUS (Mônada – descida vibratória)

“O princípio espiritual sempre existiu, pois faz parte dessa Chama Divina que transcende o tempo e o espaço, que a tudo vê e em tudo está presente, que é Deus, nosso Pai. Na descida vibratória de cada mônada espiritual para os mundos inferiores, no inexorável apelo magnético de individualização, ela é atraída para os planos mais densos de manifestação. Nesse mergulho apropria-se dos elementos próprios de cada dimensão para conseguir se manifestar de forma peculiar ao meio.”

Ramatís

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

PARA ONDE VAMOS? Para DEUS (Mônada - Evolução Espiritual)

“A Mônada, esta partícula que se desprende do Todo e inicia sua longa e solitária viagem, extensa jornada evolutiva, tem que despertar as potencialidades transcendentais do Criador.”

“Como não há favorecimentos nas leis cósmicas e o Pai é soberanamente bom e justo, seus filhos têm a incumbência de evoluir com experiências próprias. Desde o início, o princípio espiritual tem a necessidade de crescer evolutivamente e retornar ao Todo. É um magnetismo irreversível, pois o Todo é a condição do anjo, do arcanjo, destino inexorável que o espírito alcançará um dia.

O princípio espiritual já tendo passado pelo mineral, pelo vegetal e pelo animal, não necessariamente em um único orbe, pois a evolução não se dá numa única partícula do Universo infinito, conquista, meritoriamente, o direito ao ciclo das encarnações hominais. Nesse momento, então, principia a manifestação da consciência.”

Ramatís

Vamos lembrar que Deus criou o Universo nas vibrações do Amor, então, para acessá-lo precisamos vibrar no amor.

Na resposta da pergunta 540 do Livro dos Espíritos lemos o seguinte:

“É assim que tudo se encadeia na Natureza, desde o átomo primitivo até ao arcanjo, pois ele mesmo começou pelo átomo. Admirável lei de harmonia, de que o vosso Espírito limitado ainda não pode abranger o conjunto!”

A Evolução é lenta.

“Acontece no Reino de Deus o que sucede depois que um homem lança a semente na terra: de noite ele dorme, de dia está de pé, enquanto a semente germina e cresce, sem que ele saiba como. Por si mesma a terra produz primeiro a erva, depois a espiga, e por fim trigo bem cheio na espiga. Quando o fruto está no ponto, ele lança a foice, porque é chegada a hora da colheita.”

- O Homem é livre para escolher suas ações - **Lei do livre arbítrio;**

- O Homem sempre colhe o que semeou - **Lei da ação e reação;**

A severidade da reação é proporcional à gravidade da falta. **Lei de Justiça;**

- A duração do sofrimento é indeterminada, pois está subordinada ao arrependimento e ao seu retorno ao bem. Só o arrependimento não basta, é necessária a reparação da falta. O que geralmente falta ao espírito é a vontade, a força e a coragem, e nisso podemos ajudar através da oração.

Fala de Jesus:

“Com que coisa haveremos de representar o Reino de Deus, ou com que comparação o apresentaremos?”

“É como um grão de mostarda que, ao ser lançado por terra, é a menor de todas as sementes que há na Terra. Todavia, depois de semeada, cresce e torna-se a maior de todas as hortaliças, e estende de tal modo os seus ramos que as aves do céu podem abrigar-se à sua sombra.” (Marcos 4, 30-32)

POR QUEM ORAMOS

Podemos pedir por nós ou pelos outros; pelo planeta e por todos os seres da natureza.

- ORAÇÃO POR NÓS MESMOS

LE 663 – As preces que fazemos por nós mesmos podem modificar a natureza das nossas provas e desviar-lhes o curso? Deus leva sempre em conta a vossa resignação. A prece nunca é inútil. Ajuda a ti mesmo e o céu te ajudará.

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

- ORAÇÃO PELOS OUTROS

LE 662 – Pode se orar utilmente pelos outros?

Sim. - O espírito daquele que ora está agindo pela vontade de fazer o bem. Pela prece atrai a ele os bons Espíritos que se associam ao bem que deseja fazer.

ORAÇÃO PELOS FILHOS

“Orem por seus filhos, orem muito, mas também os ensinem a rezar. Eles crescem e precisam saber lidar com esta preciosa ferramenta. A oração é uma chave que abre as portas do céu. Ficaremos mais tranquilos quando tivermos a certeza de que nossos filhos sabem orar.” Olívia - (Psicografia de Ana Lúcia Ribeiro Pasa)

ORAÇÃO PELOS DOENTES

Muito importante orarmos pelos doentes. Infelizmente quando estamos doentes a disposição para orar com profundidade diminui; muitas vezes necessitamos da ajuda dos amigos que se sentem bem e possuem uma maior capacidade de orar com desprendimento. Muitos processos de cura acontecem nestas orações feitas com amor e fé.

ORAÇÃO PELOS QUE ESTÃO PARA DESENCARNAR

Mesmo quando a pessoa já está prestes a partir pode e deve receber muitas orações para melhor se preparar para a grande viagem e poder se situar com mais consciência no novo plano.

Enquanto está por aqui as mudanças podem ser mais intensas e facilitadoras. Quando a pessoa, que parte, está consciente de como funciona o astral, cedo ou tarde ela se arrepende e faz suas orações pedindo ajuda.

ORAÇÃO PELOS AMIGOS E PARENTES QUE DESENCARNARAM

Criamos nosso mundo mental e espiritual dentro do campo vibratório que geramos.

Após a morte física vamos nos situar dentro desse campo que estamos habituados; lá ficaremos junto daqueles que pensam da mesma forma. Por isso a dificuldade encontrada pelos irmãos com frequência muito baixa para saírem do local onde se encontram. É necessário receberem ajuda através da oração, onde com suas emoções mais elevadas, ao sentirem que estamos orando por eles, percebam outra faixa melhor e então os irmãos auxiliares os ajudam a alcançar alguma colônia de tratamento mais próxima deles.

Por isso é bom orar em intenção dos amigos e parentes que já se foram para o plano espiritual, pois seja lá onde estiverem sempre serão auxiliados.

Procuremos nos tornar consciente que o mundo astral é profundamente organizado. Mesmo as trevas, com sua carga de sofrimento é totalmente cuidada e totalmente mapeada; nada acontece que não fique registrado. Mesmo as cidades trevosas são inteiramente conhecidas, e os espíritos superiores, que coordenam o desenvolvimento de todos os seres que ali se encontram, tudo conhecem e sabem. Sempre que um ser está maduro, isto é, arrependido pelo mal que fez e desejando de lá sair para dar prosseguimento no caminho do bem, de lá são retirados. Também há os casos em que o ser não tem mais condições de escolher e são acolhidos pelos seres do mundo superior, pelo muito que os amam, e são encaminhados para as reencarnações compulsórias. Mas isto não é feito só porque alguém quer; é necessário haver a condição necessária para que isto aconteça. As Leis do Pai são respeitadas ao máximo.

PELOS DIRIGENTES – Todos eles precisam muito das nossas orações; os ajudarão em suas escolhas a favor de nossa sociedade.

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

ORAÇÃO PELO PLANETA - (Psicografia de Ana Lúcia Ribeiro Pasa)

A luz da oração muito ajuda. É de grande importância para a manutenção da paz, harmonia e serenidade. Quando a humanidade se tornar ciente do poder da oração e do quanto ajudará nosso planeta Terra, com suas mentalizações a favor dele, haverá uma grande modificação psíquica em todo o orbe. Quando a maioria, ao acordar, der sua bênção ao nosso planeta, ele se transformará profundamente. Sua natureza tornar-se-á serena e refletirá todo o amor recebido, alterando a forma de muitas plantas e criando infinitas outras, belas e altamente energéticas, e os demais medicamentos químicos tornar-se-ão desnecessários.

Para que isto aconteça, é necessário que haja divulgação desta mensagem. Que todos comecem a meditar sobre este assunto e achem um meio eficaz para comunicar isto às grandes massas. Toda a humanidade já pode orar por nosso planeta, não importa o culto ou crença particular. Deus é um só, e quando oramos pedindo sua bênção, a linguagem é universal, ela vem, com toda certeza.

Nesta oração por nosso planeta, devemos visualizá-lo entre duas mãos, cheias de luz, que emanam estas energias que se espalham sobre ele. Visualizá-lo sendo coberto pela luz dourada do sol; então sua atmosfera fica limpa e ele brilha profundamente. Depois, ver as águas dos oceanos, mares e rios absorverem esta luz; igualmente as florestas e campos se inundam de luz. E, finalmente, visualizar a humanidade dando-se as mãos, mergulhada numa energia rosa de amor. Imaginar como se uma neblina cor-de-rosa envolvesse cada homem e os ligasse uns aos outros com muito amor, compaixão e fé. Conforme estas orações vão sendo feitas, as modificações vão ocorrendo. Começando por quem faz a oração e pela casa onde mora. Aos poucos vai se estendendo até que encontra as energias do outro, que também ora; até que chegará um dia, o tempo depende de nós, onde juntamente com a luz do sol, ele será coberto pela luz do amor. Então, a paz reinará entre os homens!

Teu guia e protetor

16/02/04 segunda-feira - (Psicografia de Ana Lúcia Ribeiro Pasa)

Bom dia! Na paz de Jesus e Maria!

Querida irmãzinha! Que a paz e a serenidade sejam tuas amigas permanentes para darem a oportunidade de te oferecerem um ambiente bom para pensares e expressares o amor.

Nesta manhã tão bonita, pois todas o são, aproveita para bem observar a natureza e louvar a Deus por tanta beleza e graça que colocou em toda Sua criação.

Não há lugar que não expresse o ambiente mental em que se encontra. Tudo reflete seu psiquismo, seu mundo astral. Os lugares, na espiritualidade, aonde reinam as trevas, foram construídos pelas próprias mentes enfermas. São locais afetados pela baixa frequência vibratória emanada pelas mentes doentias. Quando determinada área é limpa, isto é, quando todos conseguem ser atendidos, ela já se modifica. Chega a luz! e onde há luz há vida, portanto, logo a natureza reage positivamente e deixa aquele lugar mais agradável. Ainda não conseguimos um bom efeito porque só conseguimos limpar pequenas áreas dentro de uma imensa região que são trevas, então, o efeito ainda é pequeno, mas inspirador, pois nos dá a esperança de muito trabalharmos para ajudar cada irmão. Cada recanto trabalhado é um local para descanso e refazimento de muitos. É como encontrarem um oásis no meio do deserto. Mas, para que ele se mantenha assim, com luz e boa vegetação, é necessário que espíritos do bem ali façam morada para prosseguirem nos atendimentos, fazendo uma limpeza contínua com a caridade e a luz da oração. Se, por algum motivo, nenhum ali se fixar, logo que o local volte a receber os irmãos aflitos, torna a ficar como antes: sem luz, sem vegetação, sem água. Torna-se novamente uma região de treva e dor.

Somente daremos conta desta atividade quando chegar o momento da separação, que se dará no prazo estabelecido por Deus. Por isso trabalhamos incessantemente para salvarmos, o maior número possível, daqueles que têm condições de prosseguirem conosco nesta caminhada, com este planeta tão lindo! O trabalho é duro e árduo; encontramos inúmeras dificuldades, mas sempre estamos sendo ajudados por

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

espíritos de muita luz que fazem um trabalho de caridade constante, enviando energias sutis e poderosas que muito ajudam neste trabalho importantíssimo. Esta luz, esta energia, tem a propriedade de se modificar conforme a necessidade do momento. Ela pode iluminar um caminho, ou o local de atendimento; pode transformar uma vegetação, ali existente, em alimento; pode fazer brotar a água que necessitamos para fazer alguma limpeza ou tirar a sede; bem como pode auxiliar formando barreiras eletromagnéticas, nos protegendo de ataques das hordas organizadas das trevas, que sempre querem espantar os trabalhadores do bem, pois não têm interesse que nenhum sofredor dali saia, pois contam com que eles, mais adiante, possam se juntar a eles para fazer o mal e servir-lhes de escravos. É uma triste situação esta que ali encontramos. Depois, encaminhamos os irmãos que conseguimos resgatar até às colônias de ajuda ou aos postos de socorro. Ali recebem o atendimento adequado de primeiros socorros e quando estiverem preparados são encaminhados à colônia mãe, onde recebem um tratamento mais profundo e duradouro. Enquanto se encontram nos postos de socorro, muitas vezes são levados aos centros espíritas para que recebam energias adequadas para seus tratamentos, bem como possam se manifestar através de médiuns de modo que consigam acelerar seus entendimentos. Por muito tempo assim trabalhamos e o fazemos com muito amor em nossos corações. Muito ficamos comovidos quando reconhecemos um amigo e damos a ele nosso apoio, nosso carinho e mais ainda, oferecemos uma oportunidade para que possa se melhorar e ter a força de continuar em nosso planeta.

Aqueles que não são ajudados é porque ainda não estão preparados. Recusam, através da revolta, qualquer auxílio. Enquanto o ser estiver revoltado ele emite radiações que impossibilitam quaisquer ajuda. Normalmente ficam cegos e surdos para a frequência onde agimos e trabalhamos. É necessário que esgotem toda a energia que produzem para que possam nos ver e sentir nossa ajuda. É com tristeza que observamos milhares deles se debatendo na dor, aos gritos e lamentos. Passamos, oramos, mas mais nada podemos fazer. Nunca pensem que as Trevas estão abandonadas pela Luz. Há um trabalho constante, ininterrupto, executado por milhares de irmãos abnegados que fazem dessa tarefa uma oportunidade para crescerem e evoluírem. Mas, as Leis de Deus são perfeitas, sábias e justas; sendo assim só conseguem receber ajuda aqueles que despertarem seus corações para o arrependimento e o desejo de se melhorarem. Mesmo inconscientemente há uma mudança de frequência que percebemos claramente quando isto acontece. É uma imensa alegria quando encontramos seres já prontos para receberem nossa ajuda e desde este instante os atendemos com muito amor no coração.

Filha minha! Não imaginas o quanto é importante o trabalho em um Centro Espírita! Lá, muitas e muitas vezes, é que conseguimos fazer com que estes nossos irmãos percebam suas situações, se conscientizem de seus estados e da urgência de novas atitudes. Somente depois de muitas idas até lá é que conseguimos transportá-los para as colônias ou até mesmo aos Postos de Socorro. É um trabalho valioso e que muitos o fazem sem ter consciência da sua importância. Apesar de somente uns poucos incorporarem, há centenas deles que são atendidos indiretamente, seja recebendo energias do ambiente e, principalmente, através do estudo em palestras e cursos. É ali, ouvindo novos ensinamentos, que suas mentes se abrem para o entendimento. Por isso que a cada curso, a cada palestra, a Espiritualidade de Luz dá seu amparo e proteção; porque ali é um pequeno e valioso hospital de recuperação de mentes e corpos. Ali refletem sobre seus problemas, suas dores e encontram respostas de como construir uma vida nova.

Agora, com mais este curso em vista, muito auxiliará a muitos. Não importa, nunca, se há somente dois ou três encarnados para assisti-lo. Saiba que há centenas deles no plano astral aproveitando os ensinamentos ministrados. Jamais deixe de dar um curso porque sejam poucos os ouvintes encarnados, pois há milhares desejosos de estudar e em suas condições não há outro lugar para irem.

Ficamos agradecidos por toda oportunidade que nos têm dado, com tantas aulas interessantes e preparadas com carinho. Acredite que se o conteúdo intelectual é muito importante, mais ainda o é a energia amorosa criada nestes ambientes. prossiga estudando, cada vez mais, que muito poderás ajudar a estes irmãos

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

necessitados. Todos nós, neste planeta, ainda somos devedores às leis divinas, e todo trabalho nobre ajuda a dirimir nossos erros. Fique na paz de Deus, de Jesus, nosso Mestre e Amigo, e de Maria, Sua Mãe Santíssima.

O amigo de sempre,
Chico Xavier

“SEJA FEITA A TUA VONTADE, ASSIM NA TERRA COMO É FEITA NOS CÉUS!”

11/05/04 terça-feira - (Psicografia de Ana Lúcia Ribeiro Pasa)

Seja feita a Vossa Vontade, assim na Terra como nos Céus! Pois sabemos que a Tua Sabedoria é infinita e todas as coisas, todos os acontecimentos e todos os fenômenos da natureza obedecem Tuas Leis, inexoravelmente. E, toda variação é Tua riqueza de fazer do um uma infinidade de coisas, mas todas obedecendo Tuas Leis sábias e justas.

Seja feita a Vossa Vontade, agora e sempre! Que a aceitação, da minha vida, seja plena, pois sabes oferecer o melhor caminho para meu crescimento. Tens o olhar no futuro e bem sabes todas as faltas que preciso reparar, e todos os dons que preciso desenvolver. Por isso que eu olhe minha vida com olhos novos, com o coração renovado na fé do Vosso Amor que a tudo provê com sabedoria infinita.

Que a compreensão more em meu ser e eu aceite a todos, que comigo convivem, como eles são; também aprendendo, expressando aquilo que já conquistaram e manifestando tudo o que falta aprender e compreender. Que a minha paciência seja infinita, para compreendê-los e aceitá-los, pois é na medida em que assim faço, que também aceito e compreendo como sou, e enxergo melhor os meus sonhos e aspirações.

Teu guia e protetor

A ACEITAÇÃO de nós mesmos é um passo fundamental para o êxito de nossa reforma íntima.

ACEITAÇÃO é a submissão à vontade do Pai. Não significa acomodação. É perceber a realidade e transmuta-la pela nova maneira de pensar, sentir e agir. Deus faz uma só condução; a Lei é invariável.

EVANGELHO S.E.

“Se a submissão é um dever do filho em relação ao pai, do inferior ao superior, quanto maior não será a da criatura em relação ao seu Criador! Fazer a Vossa vontade, Senhor, é observar as Vossas Leis e submeter-se sem lamentações aos Vossos Decretos Divinos. O Homem a eles se submeterá quando compreender que Sois a fonte de toda a sabedoria, e que, sem Vós, ele nada pode. Então, ele fará a Vossa vontade na Terra, como os eleitos a fazem no Céu.”

COMO ORAR

Em primeiro lugar devemos pedir permissão ao Pai para que nossos pedidos possam ser atendidos, pois nada acontece sem a permissão Dele. Nossa atitude deve ser de humildade e respeito.

Devemos aquietar a mente e concentrar nossos pensamentos em Deus ou na Espiritualidade de Luz.

A oração para ser bem aproveitada deve ser feita sentindo-se amor e fé. A confiança em Deus e na sua assistência é fundamental. A fé é uma energia poderosa que canaliza mil outras energias que vão atuar em nossa alma. A fé remove obstáculos antes intransponíveis. Toda oração com amor faz com que tenhamos uma resposta do alto.

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

Falas de Jesus:

“e quando orais não faleis muito, como fazem os gentios, imaginando que serão ouvidos por muito falar. Não queirais, portanto, parecer-vos com eles, pois vosso Pai sabe do que tendes necessidade, antes que vós lho peçais.” (Mateus 6: 5-8)

“Afastou-se deles a distância de um tiro de pedra, e pondo-se de joelhos orava, dizendo: Pai, se queres, afasta de mim este cálice! Porém, seja feita não a minha vontade, mas a Tua.”

TÉCNICAS UTILIZADAS:

- **ORAÇÃO PRONTA:** Pode ser repetida por nós, mas é essencial que a digamos sintonizados com as palavras, os sentimentos e os pensamentos. Nossa frequência vibratória é que vai determinar a nossa conexão com os planos superiores.

- **CONVERSAÇÃO:** Pode ser uma conversa mental ou pronunciada em voz audível. Geralmente dessa última forma as orações ficam mais intensas e as emoções afloram com facilidade.

LE – 658 A PRECE É AGRADÁVEL A DEUS?

“A prece é sempre agradável a Deus quando ditada pelo coração, porque a intenção é tudo para Ele. A prece do coração é preferível à que podes ler, por mais bela que seja, se a leres mais com os lábios do que com o pensamento. A prece é agradável a Deus quando é proferida com fé, com fervor e sinceridade.

Não creias, pois, que Deus seja tocado pelo homem vão, orgulhoso e egoísta, a menos que sua prece represente um ato de sincero arrependimento e de verdadeira humildade.

- **AFIRMAÇÕES** – são declarações de uma verdade. Dá força a quem as profere. Tem o poder de fazer grandes mudanças em nosso psiquismo. Precisamos acreditar na afirmação e ela deve ser coerente com aquilo que desejamos modificar em nós ou acentuar uma qualidade. Funciona como uma auto hipnose, pois com a repetição ficam gravadas em nosso subconsciente, fazendo seu trabalho renovador.

Exemplos de afirmações:

“Eu e o Pai somos Um” **Jesus**

- - Relaxo e permito que a minha mente esteja em paz; há tempo para tudo. (Para quem é ansioso.)
- - Perdoo e reparo meus erros, assim me liberto do passado. (Para quem sente culpa ou está angustiado.)
- - Escolho amar a vida e as pessoas. (Para quem é pessimista.)
- - Sou livre para ser eu mesmo, e aceito que os outros tenham a liberdade de serem quem são. (Para o controlador.)
- - Confio na vida. Sinto confiança nas minhas escolhas. (Para quem é inseguro.)
- - Ninguém tem o poder de me irritar, a menos que eu permita. (Para quem se irrita facilmente.)
- - A melhor vida é aquela em que podemos ser nós mesmos. (Para quem precisa se valorizar mais.)

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

“O PÃO NOSSO, DE CADA DIA, NOS DAI HOJE”

Segundo Pedido: material e energético

11/05/04 terça-feira - (Psicografia de Ana Lúcia Ribeiro Pasa)

Quando te pedimos, oh! Pai, pelo pão nosso de cada dia, te pedimos pelo trabalho, te pedimos pela bênção da saúde para podermos oferecer nosso dia ao trabalho bendito, que nos oferecerá o salário com o qual compraremos nosso alimento, e tudo de que temos necessidade para viver e estudar Tuas Leis. Pedimos-te igualmente pelo pão espiritual, aquele que alimenta a alma através da oração e dos momentos de meditação. Que lembremos sempre de reservar este tempo precioso não só para alimentar o corpo físico, tantas vezes ao dia, como para também alimentar nossa alma, tão sedenta do verdadeiro amor.

Teu guia e protetor

EVANGELHO S.E.

“Dai-nos o alimento para mantermos as forças do corpo.”

“O animal encontra o seu alimento, mas o homem o deve à sua própria atividade e aos recursos de sua inteligência, porque o criaste livre. Dissestes: “Tu tirarás o alimento da Terra com o suor do teu rosto.” Com isto, destes a ele a obrigação do trabalho, que o leva a exercitar a sua inteligência através da busca dos meios de prover às suas necessidades e atender ao seu bem estar, uns com o trabalho material, outros com o trabalho intelectual. Sem o trabalho, permaneceria estacionário e não poderia aspirar à felicidade dos Espíritos Superiores.”

... Já que a Lei do Trabalho é a condição do homem na Terra, dai-nos a coragem e a força de cumpri-la; dai-nos a prudência, a moderação, para que não percamos os seus frutos.

Quando nossa aura está vibrando positivamente por causa dos bons pensamentos, sentimentos e atitudes, ela está atraindo tudo de bom. Conseguirá trabalho e recursos para satisfazer suas necessidades materiais.

Fala de Jesus:

“Pedi, e vos será dado. Procurai, e achareis. Batei, e vos será aberto. Porque, todo aquele que pede, recebe. E quem procura, encontra. a quem bate, será aberto. Haverá por acaso entre vós um homem que, se o filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra? Ou, se pedir um peixe, porventura lhe dará uma serpente? Se vós, portanto, embora sendo maus, sabeis dar coisas boas a vossos filhos, quanto mais o vosso Pai, que está nos Céus, dará coisas boas aos que lhes pedem!” (Lc 11, 9-13)

“PERDOAI SENHOR AS NOSSAS DÍVIDAS, ASSIM COMO PERDOAMOS AOS NOSSOS DEVEDORES”

Terceiro Pedido: Fala da condição emocional de QUEM ORA.

- Confiança absoluta em Deus, nosso pai, que tudo faz por nós com Amor e pelo Amor.
- Amarmos muito a todos e a tudo, durante todo o tempo que estivermos conscientes.

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

- **Jesus falou:**

“Quando estais de pé a rezar, se tiverdes alguma coisa contra alguém, perdoai-lhe, para que também o vosso Pai, que está nos céus, vos perdoe os vossos pecados.” (Mc 11, 22-25)

11/05/04 terça-feira - (Psicografia de Ana Lúcia Ribeiro Pasa)

Pai de infinita bondade! Pedimos-te o perdão por nossas ofensas, por todas as dívidas que cometemos ao longo de nossa existência de milênios; queremos ter infinitas oportunidades para reparar nossas faltas, pois sabemos que infinitas vezes erramos e, também, cometemos o erro de exigir de nosso irmão aquilo que ainda não conseguimos fazer. Pai! Conforme vamos reparando nossas faltas, por favor! vá apagando de nossas almas as marcas das feridas que ali deixamos pela nossa imprudência, pelo nosso egoísmo, pelo nosso orgulho, ciúme ou inveja. Que a cada oração que eu faça eu consiga obter o bálsamo que cura, que consola e harmoniza. Que meus lábios aprendam a proferir a palavra boa e amiga, e dizer o que é bom e para o bem, para que na energia vibracional intensa, eu possa levar Tua luz, Teu conhecimento, ao meu irmão. Assim estarei curando minha alma, emanando amor do meu coração.

Na paz, que vem com a meditação, eu envolvo meu ser, e distribuo-a aos que estão a minha volta, formando assim um ambiente harmonioso, agradável, no lugar onde me encontro.

Que a paz do Teu olhar, que a doçura do Teu sorriso, eu veja todos os dias, quando olho o céu de nosso planeta, as flores dos nossos jardins e os rostos de nossos irmãos. Que eu saiba estender minhas mãos em direção aos céus, pedindo bênção, exercitando a humildade, pois sozinho nada sou; bem como possa estender minhas mãos em direção aos meus irmãos, oferecendo aquilo que já tenho de bom, exercitando a verdadeira caridade que é a mãe da plenitude.

Sei que é na medida em que perdoo a meus irmãos, que eu aprendo a me perdoar. Que o perdão seja a minha bandeira de paz que sempre levo erguida, pois também sei que assim serei merecedor do Vosso perdão, do Vosso amor e compaixão. Assim sendo, fico fortalecido para não cair em novas tentações, pois terei a mente firme e o coração seguro e sereno para seguir Tuas leis, Tuas diretrizes santas.

Que assim seja! Agora e sempre!

Teu guia e protetor

PERDÃO - Amarmos e perdoarmos muito a todos e a tudo.

O perdão é a borracha que limpa a alma. É a chave para a liberdade.

Precisamos perdoar aqueles que nos causaram ou ainda nos causam dor.

Precisamos perdoar a nós mesmos pela dor que já causamos e que ainda causamos aos outros e a nós próprios.

A arte de perdoar começa com a compreensão e a compaixão.

Enquanto guardarmos ódios ou ressentimentos ficaremos presos nas dimensões mais densas, e nossas orações encontrarão muita dificuldade de ascenderem às dimensões mais sutis, de onde vem a ajuda realmente cheia de sabedoria.

EVANGELHO S.E.

“Fizeste da caridade uma lei expressa; mas a caridade não consiste apenas em assistir o semelhante na necessidade. Ela é também o esquecimento e o perdão das ofensas. Com que direito reclamaríamos a vossa indulgência se faltar com a mesma em relação a quem nos pede por ela?”

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

Fala de Jesus:

“Porque, se vós perdoardes aos homens as suas culpas, também o vosso Pai celeste vos perdoará, porém, se não perdoardes aos homens, nem o vosso Pai vos perdoará as vossas culpas.” (Mateus 6, 14,15)

SINCERIDADE – A sinceridade é a base da oração que alcança as alturas.

LE 660 – A PRECE TORNA O HOMEM MELHOR?

“_ Sim, porque aquele que faz preces com fervor e confiança se torna mais forte contra as tentações do mal, e Deus lhe envia bons Espíritos para o assistir. É um socorro jamais recusado, quando o pedimos com sinceridade.

HUMILDADE –

Fala de Jesus:

“Dois homens subiram ao templo para fazerem oração: um era fariseu e o outro publicano. O fariseu, em pé, orava lá no seu interior desta forma: Meu Deus, eu vos rendo graças por não ser como o resto dos homens, que são ladrões, adúlteros, injustos, como é também este publicano. Eu jejuo duas vezes por semana e pago o dízimo de tudo o que possuo. O publicano, ao contrário, afastando-se, não ousava ao menos erguer os olhos ao céu, mas batia no peito, dizendo: Meu Deus, tende piedade de mim, pois sou um pecador. Eu vos declaro que este voltou para casa justificado, e não o outro. Pois todo aquele que se exalta será humilhado, e todo o que se humilha será exaltado.”

FÉ e CONFIANÇA –

Fala de Jesus:

“Tende fé em Deus. Na verdade vos digo que, se alguém disser a esse monte: Ergue-te e lança-te no mar! E não hesitar no próprio coração, mas acreditar que aconteça o que diz, isso lhe será feito. Por isso vos digo: Tudo o que pedirdes na oração, crede como já alcançado, e vos será concedido. (Mc 11,22-24)

QUEM ORA

A PRECE PODE SER INDIVIDUAL OU COLETIVA

Oração Coletiva

Fala de Jesus:

“Se dois de vós na terra se unirem entre si para pedirem qualquer coisa que seja, meu Pai, que está nos céus, lhes dará; porque, onde se acham dois ou três reunidos em meu nome, aí estou eu entre eles.” (Mateus 18,19,20)

Uma mensagem psicografada diz: (Psicografia de Ana Lúcia Ribeiro Pasa)

Quanto às orações e cantos no Jardim de Maria é importante que sejam coletivos, pois as energias se multiplicam por mil. Têm uma força muito grande e criam um campo excelente para a cura.

Quanto mais orações estiverem espalhadas pela Terra, melhor será a frequência do planeta. É importante todos estarem conscientes da prece, da importância delas para si mesmo e para os outros.

Estas orientações da espiritualidade nos mostram o valor da prece coletiva.

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

A Oração Coletiva pode se feita em:

Grupos religiosos;

Grupos mediúnicos;

Grupos familiares – ver o tema: EVANGELHO NO LAR

ORAÇÃO INDIVIDUAL

É aquela entre nós e Deus ou a quem dirigimos nossas orações.

Fala de Jesus:

“Tu, porém, quando orares, entra no teu quarto, e, fechada a porta, orarás ao teu Pai, que vê em secreto; e teu Pai, que vê em secreto, te recompensará.” (Mateus 6, 6)

“NÃO NOS DEIXEIS CAIR EM TENTAÇÕES, MAS LIVRAI-NOS DE TODO MAL”

Quarto Pedido: Mental

EVANGELHO S.E.

“Dai-nos, Senhor, a força para resistir às sugestões dos maus Espíritos, que tentarão desviar-nos do caminho do bem, inspirando-nos maus pensamentos. Mas nós somos espíritos imperfeitos também, encarnados neste planeta para expiarmos nossas faltas e nos melhorarmos. A causa primeira do mal está em nós próprios, e os maus Espíritos apenas se aproveitam de nossas tendências viciosas, nas quais nos entretêm, para nos tentarem.

Cada imperfeição é uma porta aberta às suas influências, já que são impotentes e renunciam a toda tentativa contra os seres perfeitos. Tudo o que fizermos para afastá-los será inútil, se não lhes opusermos uma vontade inabalável no bem, e renunciarmos a todo mal. É, então, contra nós mesmos que é preciso dirigir os nossos esforços, e então os maus Espíritos se afastarão naturalmente, pois é o mal que lhes atrai, enquanto o bem os repele.”

QUANDO DEVEMOS ORAR?

Devemos orar sempre que sentirmos necessidade; diante de qualquer dificuldade. A oração deve ser uma prática contínua. Não importa a hora ou a situação, sempre que precisarmos de auxílio devemos lembrar que Deus existe, nos ama e está ali para nos ajudar.

Muitos pensam que uma simples oração dominical os coloca em contato permanente com a espiritualidade, não tomam consciência de que é necessário ir a esta fonte várias vezes ao dia, do mesmo modo como bebemos vários copos d'água ao dia, para reabastecer nosso organismo com as energias próprias da água.

Oremos com frequência.

(Psicografia de Ana Lúcia Ribeiro Pasa)

Ore muito, sempre, todos os dias, sempre que lembrares porque a oração ajuda a trazer o amor até nós, ajuda a despertar nossa consciência dele dentro de nós, vindo para nós e partindo de nós. É uma cadeia de luzes infinitas que se entrelaçam e formam um sol. Devemos orar sempre que temos vontade de entrar em sintonia com a energia Divina.

Teu guia e protetor

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

Antes de adormecer. Agradecemos as bênçãos recebidas durante o dia; prepararmo-nos, também, para ingressar com proteção, pelo sono, no Mundo Espiritual; Com a vibração que adormecemos entramos na outra dimensão.

Pela manhã, ao acordar. Agradeçamos a Deus os benefícios recebidos durante a noite, e pela maravilhosa oportunidade de termos mais um dia para darmos continuidade com o nosso aprendizado. Que tenhamos calma, paciência para enfrentarmos nossos desafios diários. Que nossas consciências despertem para nossas responsabilidades para conosco e para com o próximo;

Antes de nos alimentar. Há muito que agradecer: pelo alimento no prato; pela saúde; e que possamos repartir este alimento sempre que possível;

Nos momentos de paz ou de aflição é sempre bom recorrer à oração, seja para agradecer ou pedir;

Antes e depois de trabalhos espirituais;

Na hora da passagem para o mundo espiritual.

Fala de Jesus:

“Era quase a hora sexta, quando a escuridão cobriu toda a terra, até a hora nona. O sol escureceu-se, o véu do templo rasgou-se pelo meio. Jesus, clamando em alta voz, disse: “Pai, em tuas mãos entrego o meu espírito”. Dizendo isso, expirou.”

ONDE DEVEMOS ORAR?

A oração pode ser realizada em qualquer lugar, e sempre que dela lembrares faça uso.

Jesus recomendou : “...entre em teu quarto, feche a porta e ore ...” mostrando com isso a importância do recolhimento e que o momento é dedicado somente para você e Deus.

Porém:

Podemos escolher orar em um jardim, em um bosque ou praia, pois são templos da natureza;

Podemos escolher uma igreja ou casas religiosas de nossa preferência;

Podemos preparar um local, em nossa casa, que será reservado para orações e meditações.

(Psicografia de Ana Lúcia Ribeiro Pasa)

É muito importante termos um local onde podemos nos dedicar a orar e a meditar. Apesar de que em qualquer tempo e lugar possamos orar, quando há um lugar específico, cria-se um ambiente magnetizado, próprio para oração, próprio para relaxarmos e entrarmos com mais facilidade em contato com Deus, nosso Pai. No nosso local de oração sentimos paz e confiança. Entregamo-nos de corpo e alma a esta atividade tão boa e tão pura. Este contato com a divindade nos faz muito bem. Equilibra nossas emoções, clareia nossa mente e tudo fica bem mais claro. Voltamos a enxergar nossos problemas com bem mais discernimento, calma e coragem. Saímos da oração com mais serenidade na alma e paz no coração.

Devemos sempre orar, faz muito bem, e nosso progresso ocorre com mais rapidez. Lembre sempre da oração e a faça várias vezes ao dia, sempre que lembrares. Estar sempre em sintonia com Deus e com a Espiritualidade Maior é uma bênção. Nós aqui também muito oramos para alcançar este estado de graça, para podermos melhor cumprir com nossas atividades. Também aqui temos locais próprios para oração.

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

Oramos a qualquer tempo e lugar, mas quando dispomos de uma hora de folga, lá vamos, neste local especial, aproveitar as maravilhosas energias que há nele, muito magnetizado e cheio de paz.

Olívia

Fala de Jesus:

“Quando orardes, não vos assemelheis aos hipócritas, que gostam de orar em pé nas sinagogas e nas esquinas para serem vistos pelos homens. Eu vos digo, em verdade, que eles já receberam a sua recompensa. Mas vós, quando orardes, entrai em vosso aposento e, fechada a porta, orai ao vosso Pai em segredo, e Ele – que vê o que se passa em segredo – vos dará a recompensa.”

Oração no Jardim das Oliveiras

Enquanto Jesus orava “Apareceu-lhe um anjo do céu que o confortava. E, entrando em agonia, orava mais intensamente. Seu suor tornou-se como gotas de sangue que caíam no chão. Depois, levantando-se da oração, foi ter com seus discípulos, e encontrou-os sonolentos de tristeza. E disse-lhes: “Por que dormis? Levantai-vos e orai, para não cairdes na tentação.”

POIS TEU É O REINO, O PODER E A GLÓRIA PARA SEMPRE. AMÉM = ASSIM SEJA!

Confiança na prece e entrega ao Universo.

11/05/04 - (Psicografia de Ana Lídia Ribeiro Pasa)

Que Vos apraza, Senhor, que os nossos desejos se realizem! Mas nos curvamos diante da Vossa sabedoria infinita em todas as coisas que não nos é dado compreender; que seja feito segundo a Vossa vontade e não segundo a nossa, pois quereis apenas o nosso bem, e sabeis melhor do que nós o que nos convém.

Que assim seja! Agora e sempre!

Teu guia e protetor

Falas de Jesus:

“Por isso vos digo: Pedi, e vos será dado. Procurai e achareis. Batei, e vos será aberto. Pois quem pede, alcança. Quem procura, encontra. A quem bate, será aberto.” (Lc 11, 9,10)

“Procurai, então, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, que essas coisas todas vos serão dadas por acréscimo. Não vos preocupeis, portanto, pelo dia de amanhã, pois o dia de amanhã terá por si mesmo as suas preocupações. Para cada dia é suficiente o seu cuidado.” (Mateus 6, 33,34)

“Tudo o que pedirdes na oração, crede como já alcançado, e vos será concedido.” (Marcos 11, 24)

EFICÁCIA DA PRECE ou PODER DA ORAÇÃO

(Psicografia de Ana Lídia Ribeiro Pasa)

O poder da prece está no pensamento e na vibração de nosso ser, e não depende do lugar, nem do momento em que é feita. O poder da oração é proporcional ao nosso estado íntimo de fé, pois a fé elevará nossa frequência.

Através da oração você produz uma força espiritual que libera as energias negativas presas em nossa mente, isto é, a oração transforma energias, abre novos caminhos em nossa vida.

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

Quanto mais nos dedicamos à oração, mais verificamos seu poder e nos sentimos bem. Adquirimos poder quando aprendemos acessar estados superiores de inspiração, através da oração, sempre que necessitamos. O Evangelho de Jesus é Luz na nossa vida. Derrama bênçãos de paz e alegria.

A cada noite que nos reunimos para orar brotam forças divinas, que nos são orientação nos caminhos da vida. Use seu tempo para estudar e por em prática o Evangelho de Jesus. Leia todo dia um trecho do evangelho, procure meditar sobre ele e o coloque em prática.

Teu guia e protetor

RESPOSTAS ÀS ORAÇÕES

Mantenhamos sempre a calma e a serenidade para podermos perceber as respostas que vem de Deus. Sempre digo que elas nunca deixam de chegar para iluminar quem fez o pedido.

Devemos ficar atentos às respostas de Deus que nos são reveladas pela natureza e pela palavra de nossos irmãos, pela leitura de um livro ou revista, através de uma notícia ou até nos acontecimentos que nos rodeiam.

Sinta em seu coração a resposta.

Nossa consciência nos transmitirá a resposta correta. É através dela que obterás as orientações de Deus e do espírito protetor. Esse é o meio mais direto, mas para facilitar esta resposta é bom estarmos em estado de relaxamento e confiança em Deus.

Quando solicitamos ajuda devemos estar conscientes que temos que realizar o que nos compete. “Ajuda-te que o céu te ajudará”. Nem tudo o que pedimos em prece nos pode ser concedido, pois, geralmente, temos noção só do imediato e Deus vê a longo prazo. Sempre recebemos aquilo que precisamos para nosso crescimento e amadurecimento.

Há muitos caminhos que nos indicam as respostas e as direções a tomar. Cada vez que fazemos uma pergunta a Deus, fiquemos atentos à sua resposta, pois nunca ficamos sem ela.

Não importa a hora ou a situação sempre que precisarmos de auxílio devemos lembrar que Deus existe, nos ama e está ali para nos ajudar. Como a maioria das pessoas ainda não estão acostumadas a dedicarem de vez em quando alguns minutos de meditação, as respostas vêm, mas não são percebidas de modo mais direto. Os efeitos da prece se fazem sentir pela renovação do nosso ânimo; pelo fortalecimento que invade o nosso ser; pelas transformações que se operam nos acontecimentos que tumultuavam nossa existência.

PEDI, AGRADECEI E ESPERAÍ PELA RESPOSTA, ELA SEMPRE CHEGA!

PELA ORAÇÃO FALAMOS COM DEUS; PELA MEDITAÇÃO OUVIMOS DEUS!

Numa das últimas vezes que Jesus falou aos apóstolos disse:

“Quando, porém, vier o Consolador, que eu vos da parte do Pai, o Espírito da Verdade, que dele procede, esse dará testemunho de mim; e vós também testemunhareis, porque estais comigo desde o princípio.” (João 15, 26-27)

“Tenho ainda muito que vos dizer, mas vós não o podeis suportar agora; quando vier, porém, o Espírito da Verdade, ele vos guiará a toda a verdade; porque não falará por si mesmo, mas dirá tudo o que tiver ouvido e vos anunciará as coisas que hão de vir. Ele me glorificará, porque há de receber do que é meu, e vo-lo há de anunciar. (João 16,12-15)

Quase dois mil anos depois, o Espírito da Verdade implantou na Terra a “Doutrina Espírita”.

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

ENCERRAMENTO

Adaptação do capítulo XXIX – Dificuldades da Prece

Do livro de contos: **Jerusalém Libertada**

Pelo espírito de Humberto de Campos (Irmão X) Psicografado por R.A. Ranieri

Contam os anais dourados da Espiritualidade, que no princípio dos tempos, o Homem, filho da Terra e Herdeiro Divino, não sabia orar. Mal juntava as mãos, segurando a machadinha impiedosa, deixando entrever nas pupilas chamejantes o ódio e a ferocidade.

Subia os montes, descia os vales, penetrava no silêncio da planície em busca da alimentação sangrenta, nos despojos dos seus irmãos inferiores ou seguia no encalço do regato cristalino de águas claras e sonoras. Não olhava para o céu nem procurava nas noites consteladas o brilho das estrelas. Sonhava somente com a caça tímida que se escondia ao amanhecer e vinha à noite silenciosa nos aguadouros frescos.

O Homem, solitário e triste, odiava o seu irmão e via em todos os homens o inimigo que lhe roubava a presa fácil.

Nessa ocasião o Homem não pensava em Deus nem se comprazia na contemplação do infinito. Temia o trovão e respeitava o sol. A Terra, como ainda hoje, cobria-se de sangue e dores, sombras e lágrimas...

O vale da dor estava cheio de gemidos lancinantes.

O Homem acordava ao morrer o dia e repousava com as primeiras claridades da madrugada. O seu sono era de pedra. Todavia embora se sentisse satisfeito com as lutas constantes que tinham o sabor do esporte violento, a inatividade espiritual paralisava a mente humana.

Foi quando condoído e penalizado com a sorte infeliz do Homem terreno, bondoso mensageiro se dirigiu a Deus e implorou à Suprema Bondade que concedesse ao plano terrestre a benção da Oração que eleva e edifica.

Estudando o pedido, julgada a argumentação, considerou-se favoravelmente. No entanto dizia a Ordem Celeste:

- O bom amigo que intercedeu, merecidamente, na aquisição da prece para o plano terrestre, deverá organizar com seus próprios recursos a mente humana para a recepção da ponte entre a criatura e o Criador, pois a Terra ainda está um pouco atrasada para a compreensão dos planos mais altos e a ligação com o Céu, se é uma benção, não deixa de arrastar consigo inúmeros perigos.

O mensageiro leu e releu a ordem aparentemente incompreensível, e pôs-se a caminho da Terra certo de que em breves instantes daria ao homem terreno a chave da eterna vida.

Dirigiu-se, pois, às cavernas em busca do homem primitivo. Para não se denunciar e aumentar as suspeitas tomou a forma de um habitante da região, coberto com uma pele de animal selvagem e se colocou diante do homem dizendo: **Meu irmão! Trago-te a benção da prece que redime. Quando te sentires cansado e desanimado, junta as mãos e murmura estas palavras maravilhosas que te colocarão em contato com os seres mais evoluídos do que tu e te reanimarás.**

O feroz habitante da caverna contemplou o irmão que lhe falara de coisas estranhas e investiu contra ele de machadinha em punho para uma luta singular. O Anjo do Senhor, diante do inesperado da resposta, fugiu o mais depressa possível das garras do temível necessitado.

ESPAÇO HOLÍSTICO JARDIM DE MARIA

Tema: Reflexão sobre a oração do Pai Nosso

Compreendeu que deveria utilizar método diferente já que aquela forma não servia para ensinar ao homem a orar. Assim que caiu a noite, revestiu-se da forma Angélica mais luminosa e quando o homem ia deitar-se lhe apareceu em todo o esplendor. O homem, porém, diante da Sublime Aparição, rilhou os dentes desesperado e saiu em disparada pela mata adentro em gritos medonhos.

O Servidor Fiel, porém, não desanimou. Noutro dia, revestiu-se de toda paciência e encaminhou-se para a caverna. Sem apresentar-se ostensivamente, falou meigamente nos ouvidos do Homem:

- Meu irmão! Eu sou a palavra do Senhor; lembra-te que estou ao teu lado e posso auxiliar-te, escuta-me. Ensinar-te-ei a oração que constrói e edifica... Não me ouves? Não me compreendes?

O filho das selvas, contudo, olhou muito assustado a redondeza e contemplou irritado as árvores, supondo que houvesse entre elas algum inimigo escondido, que lhe vinha povoar a mente de fantasmas. Armou-se por isso com as toscas armas e não deu importância à voz.

O Guia Espiritual após isso tudo, compreendeu a advertência da Ordem Divina, mas não desanimou. Esperou que o tempo passasse, confiado na Misericórdia de Deus. A dor continuou povoando a Terra, o Homem continuou sofrendo e o Anjo da Prece aguardava pacientemente o momento de cumprir a promessa da Perene Oração.

Quando o Cristo desceu à face da Terra e a Missão Redentora seguia o seu curso, o Anjo da Perene Oração, encarnado na Terra, pediu ao Senhor:

- Amigo Misericordioso, ensina-nos a orar para que o Homem encontre, no tumulto da vida, a Paz Universal!
E o Cristo voltando os olhos ao Pai, fez a singela e imortal Oração Dominical:

Pai nosso, que estais nos céus,
Santificado seja o Teu Nome!

Venha a nós o Teu Reino,
Seja feita a Tua Vontade,
Assim na Terra como é feita nos céus!

O pão nosso de cada dia,
Nos dai hoje!

Perdoai, Senhor, as nossas dívidas,
Assim como nós perdoamos
Aos nossos devedores!

Não nos deixeis cair em tentações,
Mas livrai-nos de todo mal!

Que assim seja!

Só então é que o homem pode compreender que até a Oração Divina lhe foi ensinada com imensos sacrifícios e que o seu coração só pode aceitar a semente do Amor na estação própria.

As revelações de Deus estão na Terra através de seus anjos e benfeitores desde o começo dos tempos, mas o Homem só pode compreendê-las quando chega o momento oportuno.

Se o Céu desce sempre à Terra, raríssimas vezes a Terra sobe até o Céu.